

笑顔で頑張って「もうひと花」咲かせましょう。

コロナ禍から2年、この春も各地では見事な桜が咲きました。長く続いた自粛から経済活動、社会活動の再開が叫ばれるようになった今、「ウイズコロナ」に向けて弊社も、感染対策を万全にして、ツアーを催行していく所存です。ご心配はこの2年での体力の低下ではないでしょうか。この夏は高い山や、厳しい山へのチャレンジをためらってしまおう方が多いと伺っています。山歩きツアーに関しては、体力レベルを落として時間をかけて歩くコースに変更したり、日程に余裕を持たせるコースを中心に設定しております。久しぶりの「尾瀬」では可憐な花の競演をご覧ください。「大雪山フラワーハイク」はあえて十勝岳を外し、花の縦走路をゆっくりお楽しみいただけます。また、昨年「まん延防止」で中止いたしました「超ゆっぴり登る蝶ヶ岳」を再度設定いたします。歴史みちツアーでは9月に草紅葉に染まる「立山山麓・曼荼羅の道」をご案内いたします。感染状況の一進一退はこれからも変わりなく続きそうです。これまで通り、しっかりとした対策と警戒を怠らず、臆することなく、意欲を持ち、美しい日本を歩いてください。山々や花々が皆さまを待っています。笑顔で「もうひと花」咲かせましょう。

## 2022年度 トレーニング登山 日程 (いずれも雨天決行です)

●長崎:八郎山系コース (1)5月7日(土) 瑞牆山・金峰山ご参加者用  
(2)6月3日(金)

長崎市布巻町・元宮公園(衣笠球場前)「長崎バス・元宮公園前」 各回午前9時集合  
※お車で越しの方は「つばき会館長崎南菜場」先の駐車場に停めて、階段を下ってご集合ください。(詳細地図をお送りします)

●多良岳周辺コース (1)6月11日(土)

大村市黒木町・「長崎県営バス・黒木バス停前」 午前8時15分集合  
お断り:トレーニング登山は弊社山歩きツアー(宿泊を伴うコース)にお申し込み、またはお申し込み予定の方を対象にした企画です。  
参加費用:各回とも1000円(当日集合:保険料込み) 定員:各回とも20名様程度(必ず事前にお申し込みください)  
毎回テーマを持った登山で「バテない歩き方」を実践します。  
(弊社山歩きツアー宿泊コースにはじめてご参加の方や、久しぶりご参加の方へ)  
体力レベル2クラスのツアーにご参加であっても、できるだけ多くトレーニング登山にご参加ください。  
◆昼食のお弁当、お飲み物は各自でご用意ください。  
◆トレーニングを主体としておりますので、通常の日帰り山行の装備のほか、水を入れた500mlのペットボトルを数本リュックに入れて重量が7~8キロになるよう調整してご参加ください。◆各回とも15時半頃解散予定です。

## 新企画 山歩き 超ゆっぴり歩き、五感で楽しむ究極の「尾瀬歩き」

体力1・技術1

### おぜ ミズバショウ乱舞 残雪の尾瀬

催行決定です

6月6日(月)~8日(水)

旅行代金:88,000円

蝶ヶ岳や至仏山の名峰を眺めながら、尾瀬沼から尾瀬ヶ原へ広大な湿原を東西に横断。豪雪だったこの冬の残雪にたっぴりの残雪の上を歩きます。雪の中から顔を出すミズバショウがもっとも清楚な姿。ヒメシャクナゲ、ショウジョウバカマ、キクザキイチゲ、リュウキンカ、タヤマリンドウ、ニリンソウ…春の花々が競うように咲きだす静かな尾瀬をお楽しみください。尾瀬の山小屋は完全予約の定員制、お布団もひとりずつ確保、お風呂もご用意されています。Gotoトラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。  
食事/朝2、昼2、夕2食付 行動/①8k・3時間半 ②12k・6時間 ③6k・4時間 最少催行人員12名様  
※尾瀬の山小屋ではインナーシートが必要となります



①長崎空港(08:30 頃発) 羽田空港→尾瀬・大清水登山口(1190m)→ノ瀬→三平峠→尾瀬沼→尾瀬長蔵小屋(1650m・泊) ②→大江湿原→沼尻→白砂田→白砂峠→殿小屋→見晴らし十字路→尾瀬第二長蔵小屋(1450m・泊) ※着後、OP ツアーで三条の滝往復 ③→尾瀬ヶ原→東電小屋→ヨッピー吊橋→竜宮→牛首→山ノ鼻→鳩待峠(1590m)=沼田(入浴)=羽田空港 長崎空港(18:30 頃着)

## 新企画 歴史みち 霊峰の山麓を歩くシリーズ (2)

体力1

### ふじさん 富士山 世界遺産の道

催行決定です

6月14日(火)~16日(木)

旅行代金:105,000円

富士山は、その高く美しい荘厳な姿が古来より信仰の対象となり、江戸時代には富士講で賑わいました。また、万葉集や古今和歌集に詠まれた富士山は、葛飾北斎や歌川広重の浮世絵に描かれ、のちにその絵はモネやゴッホなど、印象派の画家に大きな影響を与えたとされています。2013年、「信仰の対象と芸術の源泉」として富士山はユネスコの世界文化遺産に登録されました。また、富士山と関わりを持つ周囲の神社、登山道、風穴や溶岩樹型、富士五湖や忍野八海など、25箇所が構成資産として登録されました。山麓に神秘的な森「青木ヶ原樹海」が広がる富士山をこれまでの観光の要素より、もう一步踏み込んでご案内いたします。樹海を横切る精進口登山道や風穴探検、五合目の富士山を一周する「御中道」の一部、さらに吉田口登山道を五合目から一合目まで歩いて下る「富士下山」など、知らなかった富士山がいっぱい発見できるでしょう。  
Gotoトラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。  
食事/朝2、昼3、夕2食付 行動/①観光 ②9k・6時間 ③観光 最少催行人員15名様



①長崎空港(08:30 頃発) 羽田空港→富士吉田(富士登山の拠点となった門前町を歩きます)=忍野八海=船津内神社(溶岩樹型洞窟を探索)=河口湖温泉(ホテル花水庵お泊り) ②=天神峠一合目(1430m)→(精進登山口を三合目まで登ります/バスで待機も可能)→三合目(1630m)=スバルライン/バス移動=四合目・御殿→御中道→五合目レストハウス(昼食)→藤原小屋→(吉田口登山道を下ります)→四合目・御座石→二合目・御堂浅間神社→一合目・鈴原神社→馬返し→大石茶屋→中の茶屋(1240m)=富士浅間神社=下部温泉(下部ホテル・泊) ③=本栖湖=精進湖登山口の青木ヶ原樹海散策=朝霧高原=人穴浅間神社(富士講の開祖=長谷川角行が修行した伝説の洞窟)=富士宮浅間神社=清水町・柿田川湧水群=沼津=羽田空港 長崎空港(21:00 頃着)  
※二日目・登りの苦手な方は五合目レストハウスまでバスに乗車されたままの移動が可能です。

## 新企画 山歩き 昨年の「コロナ中止分」の再設定、温泉2泊で展望登山を楽しみます

体力2・技術2

### やけどのりくらだけ 北アルプス 焼岳と乗鞍岳散策

6月21日(火)~23日(木)

旅行代金:99,000円

新中の湯ルートから登る焼岳は北アルプス唯一の活火山。雪渓を登り、ふたつのピークの内、登頂が許可されている北峰を目指します。山頂からの迫力ある眺めが楽しみです。乗鞍スカイラインをドライブして、通常刺が峰にしかならない乗鞍岳は、八峰の内二山、魔王岳と大黒岳をご案内、曇平周辺の残雪の中から顔を出した高山植物観察をいたします。  
ヘルメット着用コースとなります。弊社で準備いたします。焼岳の登りには6本爪のアイゼンが必要となります。必ずご用意ください。  
食事/朝2、昼2、夕2食付 行動/②7k・8時間 ③3k・2時間半 最少催行人員12名様  
Gotoトラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。



①長崎空港(09:45 頃発) 名古屋中部空港=中の湯温泉(旅館・泊) ②=新中の湯登山口(1600m)→雪渓→焼岳/北峰(2393m)→往復→登山口=平湯温泉(旅館・泊) ③=乗鞍スカイライン=曇平ターミナル(2700m)→魔王岳(2763m)→大黒岳(2772m)→ターミナル=中部空港 長崎空港(19:40 頃着)

お問い合わせ・お申し込み

長崎県営バス観光株式会社 ☎095-825-0505

## 歴史みち アンコール企画、宿では連日「佐渡おけさ」の講演、三日目はあなたも完璧?

体力1・技術1

### さどがしま 佐渡島 花と歴史紀行 5月10日(火)~13日(金)

催行決定です

旅行代金:158,000円

## 新企画 歴史みち 霊峰の山麓を歩くシリーズ (1)

体力1

### ちょうかいさん 残雪の絶景 ぐるり鳥海山 5月18日(水)~21日(土)

催行決定です

旅行代金:136,000円

## 新企画 旧街道歩き リクエスト企画・列車移動を駆使して、街道風情の残る部分だけを歩きます

体力1

### なかせんどう さんじょうおおはし とりいもと いいとこどり 中山道ウォーク(1) 三条大橋から鳥居本宿

催行決定です

5月24日(火)~26日(木)

旅行代金:68,000円

東海道と共に、江戸と京を結んだ中山道は本橋から京都、三条大橋まで六十九の宿場が置かれた百三十五里(約540キロ)の行程。多くの峠越えがあり、冬の寒さや、雪の障害もありましたが、東海道のような大河の渡りもなく、大自然に抱かれた風光明媚な街道は旅人の目を魅了しました。前回の企画(2015年~2016年)では全行程を12回に分けて完歩しましたが、今年はコロナ禍に考慮して京都からのスタート。「いいとこどり」と称して、主要な史跡や街道の風情が残る部分を中心に歩いていただき、それ以外は列車や路線バスを駆使して移動します。第1回は「お試し企画」です。三条大橋から大津宿、草津宿、守山宿、武佐宿、愛知川宿、高宮宿と進み、鳥居本宿までの主要部分の歩きです。長崎空港から空路を利用、現地の移動はJR等公共交通機関を利用します。  
Gotoトラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。  
食事/朝2食付 ホテルは1名1室利用です 行動/①10k・5時間 ②15k・6時間 ③10k・5時間 最少催行人員:8名様



①長崎空港(08:05 頃発) 大阪伊丹空港=京都駅=三条大橋→峠上→日ノ岡→山科→(列車移動)→浜大津→養仲寺→石坐神社→和田神社→瀬田の唐橋→建部大社→一里山→瀬田駅→(列車移動)→京都駅→京都(ホテルエルシェント京都・泊) ②→(列車移動)→草津駅→本陣→東海道分岐→大宮神社→守山宿→東門院→野洲川→十輪院→蓮原寺→背比べ地蔵→野洲駅→(列車移動)→武佐宿→武佐宿→本陣跡→泡子地蔵→奥石神社→愛知川宿→愛知川駅→(列車移動)→京都駅→京都(ホテルエルシェント京都・泊) ③→(列車移動)→河津駅→松並木→了法寺→高宮宿→無賃橋→本陣跡→多賀大社大鳥居→石清水神社→鳥居本宿→(列車移動)→京都駅→大阪伊丹空港 長崎空港(20:00 頃着)

## 山歩き 山岳の絶景展望を楽しむ奥秩父の百名山二座

体力3・技術1

### みずがきやま きんぶさん 奥秩父 瑞牆山と金峰山

催行決定です

5月29日(日)~31日(火)

旅行代金:99,000円

奥秩父の西端に位置する瑞牆山は、深田久弥が「森林の中から岩がニョキニョキ」と評した奇岩怪石の山。その岩を縫って絶妙に登山道が設置されています。山頂からはハケ岳連峰や南アルプスが指呼の距離です。奥秩父の盟主・金峰山は山頂に立つ巨大な五丈岩がシンボルの雄大な山。うっとりするほどの富士山が南アルプスを従えて微笑んでいます。清潔で料理の美味しい金峰山小屋に泊まり、高原野菜の生産日本一の信州川上村に下山します。Gotoトラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。  
食事/朝2、昼2、夕2食付 行動/②10k・8時間 ③6k・5時間 ※体力3レベルは二日目の行程のみです 最少催行人員:12名様  
※山小屋ではインナーシートが必要となります



①長崎空港(09:45 頃発) 名古屋中部空港=瑞牆山荘(旅館・泊) ②瑞牆山荘登山口(1520m)→富士見平→天鳥川→瑞牆山(2230m)→富士見平→大日岩→千代の吹上→巻道→金峰山小屋(2350m・泊) ③→金峰山(2599m)→廻り目平登山口(1550m)=入浴=名古屋中部空港 長崎空港(19:20 頃着)  
※当初、福岡空港から信州松本空港経由としておりましたが、長崎空港発着の便に変更しております。



**旧街道歩き** リクエスト企画・列車移動を駆使して、街道風情の残る部分だけを歩きます **体力1**

なかせんどろ かしわばら みのおおた

## いいとこどり 中山道ウォーク(2) 柏原宿から美濃太田宿

6月29日(水)～7月1日(金) 旅行代金:確認中

柏原宿は旅人が土産に買った伊吹もぐさの店が残る情緒いっぱいの宿場。伊吹山の雄姿が素晴らしい今須宿からは美濃の国へ。天下分け目の合戦の地、関ヶ原を過ぎ、松並木の残る街道を行くと、国史跡の垂井一里塚です。小栗判官伝説、照手姫の史跡から西国巡礼、谷汲山華厳寺の参詣で賑わった赤坂宿へ。揖斐川を越えて美江寺宿。河渡宿では長良川を渡り、美濃の中心・加納宿に至ります。鶴沼宿は松尾芭蕉ゆかりの宿場、犬山城を眺め、うとう峠を下ると街道は木曾川沿いの道に。日本ラインの絶景を眺めながら、国重文の臨本陣の残る太田宿に至ります。宿泊は米原と岐阜、主要な史跡や街道の風情が残る部分を中心に歩いていただき、それ以外は列車や路線バスを駆使して移動します。長崎空港から空路を利用、現地の移動はJR等公共交通機関を利用します。

Goto トラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金が増加(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。

食事/朝2食付 行動/①9k・4時間半 ②14k・7時間 ③10k・6時間 最少催行人員:8名様

①長崎空港(09:20 頃発) ② 大阪伊丹空港=京都駅(新幹線)-米原駅-柏原宿-柏原宿-今須宿-常盤御前墓-不破の関後-関ヶ原宿-桃配山家康本陣跡-垂井一里塚-南宮神社-垂井宿-米原(ホテル泊) ③(列車移動)-岐阜駅-美濃赤坂駅-赤坂宿-池尻一里塚-美江寺宿(路線バス)-河渡宿-加納宿-岐阜(ホテル泊) ④加納宿-大手門跡-水薬師-細柳一里塚-切通し(列車移動)-鶴沼宿-地藏堂-うとう峠-長坂-若屋観音-坂祝-木曾川サイクリングロード-虚空蔵堂-太田宿(JR)-岐阜駅(名鉄)-名古屋中部空港 ⑤ 長崎空港(1830 頃着)

**新企画 歴史みち** 天涯の花「キレンゲショウマ」を求めて超ゆっくり登山 **体力1・技術1**

つるぎさん じろうぎゆう

## 四国 剣山と次郎笈登山

8月2日(火)～3日(水) 旅行代金:確認中

四国山地の東の雄・剣山は壇ノ浦の合戦で敗れた平家落人が、安徳天皇の御剣を山上に治めたことが山名の由来です。宮尾登美子作「天涯の花」で一躍有名になった希少な花「キレンゲショウマ」はこの剣山の山頂付近の限られた場所にだけ咲く天然記念物です。兄の剣山と吊り尾根をはさんで対座する弟の次郎笈へも登山。入浴もできる清潔な「剣山頂上ヒュッテ」に泊まって美味しい食事と満天の星空を楽しみます。 ※インナーシューズが必要

食事/朝1、昼2、夕1食付 行動/①4k・3時間半 ②5k・4時間 最少催行人員:12名様

①長崎空港(07:40 頃発) ② 神戸空港=明石海峡大橋=穴吹=見ノ越登山口(1390m)…西島神社…刀掛の松…キレンゲショウマ群生地…剣山頂上ヒュッテ(1920m泊) ③…剣山(1955m)…吊り尾根…次郎笈(1930m)…御大剣神社…見ノ越登山口=入浴=神戸空港 ④ 長崎空港(2100 頃着)

※航空機の経路が大阪伊丹空港に変更する場合がございます。

**新企画 山歩き** 温泉三昧で花を愛でる至福の山旅 **体力3(岩手山の別)・技術1**

はやちねさん いわたさん はちまんたい

## 早池峰山・岩手山・八幡平

7月4日(月)～7日(木) 旅行代金:確認中

遠野盆地の北西、女神の山・早池峰山は伝説に彩られた北上山地の主峰。固有種のハヤチネウスユキソウをはじめ、次から次へと現れる多くの高山植物が登山者の目を惹きつけてくれる花の名山です。宮沢賢治、石川啄木が愛した南部富士・岩手山は東北を代表する名山。展望雄大な山頂を後に、満開のコマクサが斜面を彩る登山道を歩きます。緑と残雪のコントラストが美しい八幡平は「道通」という表現が似合う山。湿原に愛らしい花々が咲き乱れます。三日間、趣きの異なる温泉を楽しみ、東北屈指の花の楽園を堪能します。

Goto トラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金が増加(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。

食事/朝3、昼3、夕3食付 行動/①26k・7時間 ②12k・9時間 ③3k・散策 最少催行人員:15名様

①長崎空港(08:30 頃発) ② 大阪伊丹空港 ③ 仙台空港=三陸沿岸道=宮古(旅館泊) ④=小田越登山口(1240m)…御田馬場…早池峰山(1914m)…小田越=岩手山麓(旅館泊) ⑤=馬返し登山口(630m)…不動平…岩手山(2034m)…コマクサ群落…焼走キャンプ場(560m)=湯瀬温泉(旅館泊) ⑥=八幡平レストハウス(1530m)…八幡平(1613m)…八幡沼周辺散策…レストハウス=秋田空港 ⑦ 羽田空港 ⑧ 長崎空港(2100 頃着)

**新企画 山歩き** 無理なく歩いて、北アルプスの盟主を目指す **体力3・技術2**

おくほたかだけ

## 北アルプス 奥穂高岳登頂

8月24日(水)～27日(土) 旅行代金:確認中

国内第3位、北アルプスの最高峰・奥穂高岳に挑戦。北穂高岳から瀧沢岳、奥穂高岳、さらに吊り尾根を結んで前穂高岳へと続く半円形の岩稜群は登山者の憧れの、アルピニズムの聖地です。氷壁の宿・徳澤園をベースに、氷河地形を今に伝える瀧沢カールから王道・ザイテングラードを登り、一歩一歩慎重に山頂を目指します。穂高岳山荘から眺める夕焼けや満点の星空、聖朝のご来光にもご期待ください。

瀧沢より上部の行程はヘルメット着用コースとなります。弊社で準備いたします。 ※山小屋ではインナーシューズが必要となります

Goto トラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金が増加(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。

食事/朝3、昼3、夕3食付 行動/①と②各2時間 ③12k・9時間 ④10k・6時間 最少催行人員:12名様

①長崎空港(09:40 頃発) ② 名古屋中部空港=上高地(1500m)…明神…徳沢(1560m・徳澤園泊) ③…横尾…本谷橋…瀧沢…ザイテングラード…穂高岳山荘(2980m泊) 到着後奥穂高岳(3190m)往復 ④(奥穂高岳山頂アタック予備)…瀧沢…本谷…横尾…徳沢(徳澤園泊) ⑤…明神池…河童橋…上高地=中部空港 ⑥ 長崎空港(19:40 頃着)

**新企画 山歩き** 高山植物乱舞、日本屈指の花の縦走路を歩く **体力2・技術2**

だいせつざん

## 満喫! 大雪山フラワーハイク

7月11日(月)～14日(木) 旅行代金:確認中

広大な原始山岳環境を誇る大雪山はアイヌの人々から親しみと畏敬の念を込め、「カムイミントラ=神々の庭」と呼ばれてきました。層雲峡をスタートして、黒岳から北嶺岳、間宮岳から旭岳へと歩を進めるゴールデンコース。その神々の庭が花々に彩られ、もっとも輝く季節を存分に楽しめます。聖日は大雪山でもっとも広大なお花畑が広がる裾合平へのハイク、チングルマの白、エゾノツガザクラ、エゾコザクラのピンク、メアカンキンバイやキバナシヤクナゲの黄色…花の絨毯と呼ぶにふさわしい驚きの光景をお楽しみください。

※二日目が見通しの場合は、行程を変更して三日目に旭岳温泉から逆コースで黒岳までの縦走を楽しみます。一部雪渓を通過します。6本爪のアイゼンが必要となります。必ずご用意ください。

お断り:本コースは通常、十勝岳登山とセットで設定されますが、その場合は体力レベルが3に上がってしまいます。このため、今回は大雪山のみを体力レベル2でゆっくりお楽しみいただきたいと設定いたしました。

Goto トラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金が増加(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。

食事/朝3、昼3、夕3食付 行動/①12k・9時間 ②6k・5時間 ③散光 最少催行人員:15名様

①長崎空港(08:30 頃発) ② 羽田空港 ③ 新千歳空港=銀河・流星の滝=層雲峡温泉(旅館泊) ④…ロープウェイ・リフト七合目(1500m)…黒岳(1984m)…雲の平…北嶺岳(2244m)…間宮岳…大雪山・旭岳(2290m)…姿見(1600m)ロープウェイ-旭岳温泉(旅館泊) ⑤…ロープウェイ-姿見駅…1724 ピーク…裾合平(1700m)…往復…姿見駅-ロープウェイ-山麓駅=白金温泉(旅館泊) ⑥=美瑛市内観光=富良野観光=新千歳空港 ⑦ 羽田空港 ⑧ 長崎空港(2100 頃着) ※航空機の経路、利用空港が変更になる場合がございます

**新企画 山歩き** 昨年リベンジ、眼前に広がる槍穂高連峰の大パノラマ **体力1・技術1**

ちようがたけ

## 超ゆっくり登る北アルプス・蝶ヶ岳

9月上旬

アルプス入門の山として最高の展望が楽しめる蝶ヶ岳。上高地から入山して、徳澤園に泊まり、「超ゆっくり」、通常コースタイムの1.5倍のペースで長場(ながかべ)尾根を登ります。体力や年齢に不安のある方に、ぜひもう一度あの景色を眺めていただきたいと、「気配り登山」を予定。稜線から眺める槍穂高連峰の大景観や、安曇野の夜景も楽しみです。下山後は名湯・鹿教湯温泉に泊まります。 ※山小屋ではインナーシューズが必要となります

蝶ヶ岳から望む槍穂高連峰

**新企画 山歩き** 山小屋営業再開企画。花乱舞、これぞ夏山という至福の大縦走 **体力3・技術2**

あらかわさん かいしたけ

## 南アルプス 荒川三山から赤石岳縦走

7月25日(月)～29日(金) 旅行代金:確認中

南アルプス南部の重鎮として巨大な山容を誇る荒川三山(別名・悪沢岳)から赤石岳へのビッグな縦走。東に常に富士山を望む雄大な展望と、固有種「タカネヒランジ」を含めた数多くの高山植物に励まされながら歩く雲の上の散歩道は、疲れを感じない変化に富んだコース。きっと生還する「思い出の山旅」となることでしょう。宿泊する山小屋はいずれも近年整備され、清潔で食事も好評です。

Goto トラベルキャンペーンが再開された場合は旅行代金が増加(割引)となります。ワクチン・検査パッケージ活用がツアーご参加の条件となります。

食事/朝4、昼4、夕4食付 行動/①29k・8時間 ②6k・7時間 ③7k・7時間 ④5k・5時間 ⑤山小屋ではインナーシューズが必要となります 最少催行人員:12名様(募集15名様)

①長崎(06:30 発)=(貸切りバス)=福岡空港 ② 静岡富士山空港=畑畑第一ダム=(専用車)=榎島ロッジ(1100m泊) ③…滝見橋…小石下…清水平…萩段…千枚小屋(2610m泊) ④…千枚岳(2880m)…丸山…荒川岳(3141m)…中岳(3083m)…前岳(3068m)…お花畑…荒川小屋(2610m泊) ⑤…大聖寺平…小赤石岳…赤石岳(3120m)…富士見平…赤石小屋(2530m泊) ⑥…大倉尾根…榎段…榎島=(専用バス)=畑畑第一ダム=静岡富士山空港 ⑦ 福岡空港=(貸切りバス)=長崎(21:30 頃着)

**新企画 山歩き** 紅葉がまぶしい上信越の百名山二座 **体力2・技術1**

なえばやま まきはたやま

## 苗場山と巻機山

10月上旬

出雲国秘境・秋山郷から登る苗場山は山頂部に「神の田んぼ」と称される広大な高層湿原を持つ展望の名山。機織りの伝説と信仰の山として深い歴史を持つ巻機山は、美しいブナの原生林と、草紅葉の美しい長大な稜線の歩きが楽しい山です。

**新企画 山歩き** 紅葉の最盛期に歩く中国地方の名山二座 **体力2・技術1**

さんべさん おそらんさん

## 三瓶山と恐羅漢山

10月下旬

出雲国風土記の「国引き神話」に登場する三瓶山は大山と並ぶ中国地方の名山。4000年前の噴火でできた巨大カルデラの中に複数のピークが並び、「三瓶ファミリー」を形成しています。恐羅漢山は島根・山口両県の最高峰。ブナやミズナラの原生林を行く登山道の紅葉は圧巻です。

**新企画 歴史みち** リアス式海岸の複雑な地形の中の峠越え **体力1・技術1**

くまのこどういせじ

## 熊野古道伊勢路 PART II

10月下旬

伊勢神宮から熊野速玉大社、那智大社を経て本宮大社に至る伊勢路は江戸時代に庶民の熊野参詣で賑わった。古道情緒が残る三瀬坂越え、始神峠越え、曾根次郎坂から「伊勢の神と熊野の神が出逢った伝説」が由来となった運神峠越えをご案内いたします。(過去にご案内した伊勢路コースとは別コースとなります)

お問い合わせ・お申し込み

観光庁長官登録旅行業第1427号

# 長崎県営バス観光株式会社

〒850-0057 長崎市大黒町3-1 県営バスターミナル2階

☎095-825-0505 旅行業務取扱管理者:森岡 初代